

SOP EMODEMO ATIKA PERSIAPAN KESEHATAN REPRODUKSI

No	KOMPONEN KERJA
	NILAI
I	PERSIAPAN 2,5 kg beras, 1 gelas dan waskom, kartu ATIKA
II	LANGKAH-LANGKAH 1. berikan pertanyaan tentang kondisi yang dialami ibu saat kehamilan, 2. menjelaskan pentingnya zat besi yang ada dalam kandungan makanan, dan apakah perlu disiapkan sebelumnya 3. siapkan kartu ATIKA dan beras, ibaratkan beras sebagai nasi, kemudian mintalah peserta menebak kandungan zat besi pada telur, ikan dan hati ayam akan sebanding dengan berapa gelas nasi. 4. Tanyakan apakah jawaban peserta benar atau tidak dan apakah mereka terkejut? 5. Tanyakan kepada peserta untuk memenuhi kebutuhan zat besi karena mengalami hemodilusi secara alami terjadi, manakah yang akan peserta pilih nasi dengan jumlah banyak atau cukup pilih atika? 6. Bandingkan dengan kerupuk. Berapa jumlah kerupuk yang dibutuhkan agar bisa tercukupi zat besi didalam tubuh? 7. Sampaikan pesan kunci: ibu hamil makan satu porsi hati ayam, telur ayam, ikan bergantian setiap hari
III	WAKTU - Kecepatan
IV	SIKAP - Teliti
V	PENYELESAIAN - Merapikan alat - respon peserta berupa pertanyaan - Merapikan lingkungan